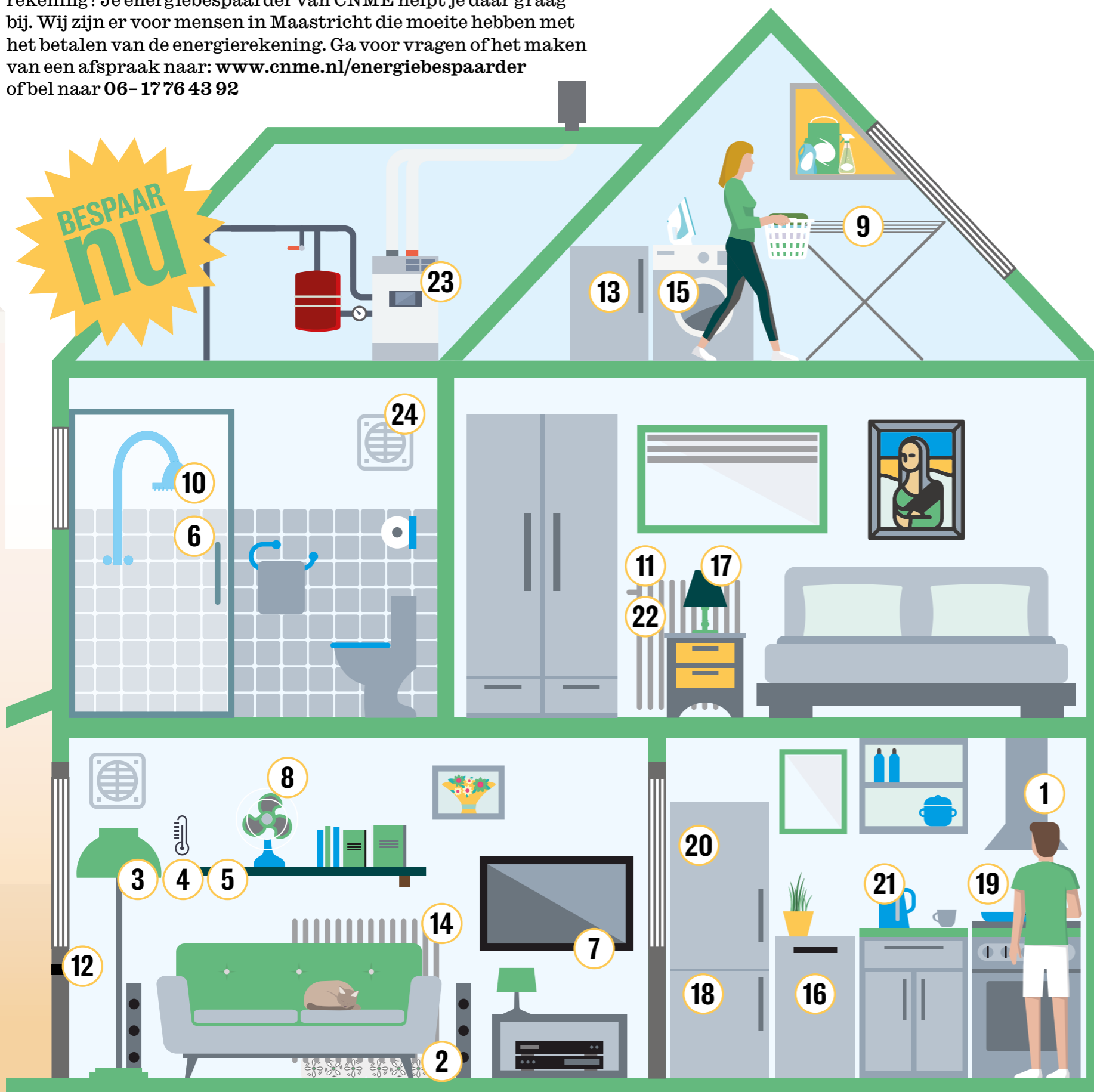


24 TIPS om slim te besparen op jouw energierekening



JE
ENERGIE
BESPAARDER

Wil je ook energie besparen, meer comfort en een lagere energierekening? Je energiebespaarder van CNME helpt je daar graag bij. Wij zijn er voor mensen in Maastricht die moeite hebben met het betalen van de energierekening. Ga voor vragen of het maken van een afspraak naar: www.cnme.nl/energiebespaarder of bel naar 06-1776 43 92



**BESPAAR
nu**

Checklist (lees toelichting op achterkant)
Zet een kruisje: interesse heb/doe ik al

- | | | | | | |
|--|---|---|---|--|---|
| 1 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 2 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 3 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Verwarm alleen de ruimte waar je bent | | Gebruik een radiator ventilator | | Zet de thermostaat één graad lager | |
| 4 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 5 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 6 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Zet de thermostaat 's nachts op 15°C | | Niemand thuis, zet dan de thermostaat op 15°C | | Douche niet langer dan 5 minuten | |
| 7 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 8 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 9 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Zet apparaten uit (en niet op stand-by) | | Gebruik de ventilator in plaats van de airco | | Hang je was aan de lijn (en gebruik geen droger) | |
| 10 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 11 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 12 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Plaats een waterbesparende douchekop | | Plaats radiatorfolie achter je radiatoren | | Breng tochtstrips en een brievenbusborstel aan | |
| 13 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 14 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 15 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Vervang een oude koelkast of vriezer | | Houd de radiatoren (stof)vrij | | Zet de volle wasmachine op lage temperatuur | |
| 16 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 17 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 18 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Zet de volle vaatwasser op eco-stand | | Gebruik ledlampen | | Zet je vriezer niet kouder dan -18°C | |
| 19 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 20 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 21 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan | | Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast | | Gebruik de waterkoker zuinig | |
| 22 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 23 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 24 | <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Ontlucht radiatoren regelmatig | | Stel je cv-ketel af (of laat het doen) | | Zorg voor goede ventilatie | |

24 TIPS voor een lagere energierekening, meer comfort en een beter milieu*



JE
ENERGIE
BESPAARDER

Grootste besparingen leveren de meeste winst op

1 ca. €310 p/jaar Verwarm alleen de ruimte waar je bent Draai de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent, ook in slaapkamers. Sluit ook alle tussendeuren. Hiermee bespaar je 310 euro per jaar.	2 tot €150 p/jaar Gebruik een radiator ventilator Met radiator ventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm en kan de temperatuur van de cv-ketel naar 60°C of lager (zie Tip 23).	3 tot €120 p/jaar Zet de thermostaat 1 graad lager 19°C is vaak warm genoeg. Tips: doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank.	4 tot €120 p/jaar Zet de thermostaat 's nachts op 15°C Hiermee bespaar je gemiddeld 120 euro per jaar. En als je dit al een uur voordat je naar bed gaat doet, dan bespaar je nog eens per jaar 25 euro extra.	5 tot €120 p/jaar Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit 4 dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld 120 m ³ gas per jaar (120 euro).	6 ca. €90 p/jaar Douche niet langer dan 5 minuten De gemiddelde douchetijd is 9 minuten. Een gezin kan 90 euro per jaar besparen. Tip: plaats een leuke douchetimer.	7 tot €75 p/jaar Zet apparaten uit (en niet op stand-by) Zet elektrische apparaten helemaal uit. Tip: gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.	8 tot €75 p/jaar Gebruik de ventilator in plaats van de airco Een airco verbruikt 15 x meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus veel goedkoper in gebruik dan een airco.
---	---	--	---	---	--	--	---

Alle beetjes helpen en zijn goed voor het milieu

9 tot €75 p/jaar Hang je was aan de lijn (en gebruik geen droger) Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim 30 euro.	10 tot €60 p/jaar Plaats een water-besparende douchekop Een zuinige douchekop bespaart ± 40 euro per jaar. Vervang je een regen-douche dan, bespaart dit 60 euro per jaar.	11 tot €60 p/jaar Plaats radiatorfolie achter je radiatoren Doe dit bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie levert dit jaarlijks 10 euro op.	12 tot €50 p/jaar Breng tochtstrips en een brievenbusborstel aan Tip: isoleer ook het luik van je kruipruimte!	13 vanaf €40 p/jaar Vervang een oude koelkast of vriezer Als je er één van +10 jaar oud vervangt kan dat 40 euro per jaar besparen. Tip: met een slimme stekker kan je het verbruik van de koelkast meten.	14 tot €30 p/jaar Houd je radiatoren vrij van spullen en stof Als de radiator aan staat: hang er geen gordijnen voor en zet er geen meubels voor. Vieze radiatoren geven minder warmte af: houdt ze schoon/stofvrij.	15 tot €20 p/jaar Zet de volle wasmachine op lage temperatuur Was op 20, 30 of 40 graden en zet de wasmachine op eco-stand. Vanwege hygiëne moet je vaatdoekjes e.d. heter wassen. Check ook je wasmiddel.	16 tot €20 p/jaar Zet de volle vaatwasser op eco-stand Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is. En zet hem op de eco-stand.
--	---	---	--	--	---	---	---

Handige extra tips, kleine besparingen en/of meer comfort

17 tot €8 p/lamp Gebruik ledlampen Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is 2 tot 8 euro per jaar.	18 TIP Zet je vriezer niet kouder dan -18°C Bedenk goed of je een vriezer nodig hebt (wegdoen bespaart al snel 40 euro per jaar). Gebruik je hem toch, zet hem dan maximaal op -18°C.	19 TIP Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar, dit bespaart gas.	20 TIP Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi koelkast & vriezer ook regelmatig. Tip: Zet beide kasten 10 cm van de muur af.	21 TIP Gebruik de waterkoker zuinig Tip: verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.	22 TIP Ontlucht radiatoren regelmatig Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Tip: vul ook de cv-ketel bij.	23 TIP Stel je cv-ketel af (of laat het doen) Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90°C, terwijl 60°C al prima is). Kijk op zetmop60.nl.	24 TIP Ventileer de ruimte waar je bent Schone lucht is belangrijk voor je gezondheid. Ventileer ook tijdens het koken & douchen. Ventileren kan met klepraampjes en ventilatieroosters.
---	--	--	---	--	--	---	---

* Gegevens & bedragen komen van Milieucentraal (www.milieucentraal.nl). Voor het berekenen van besparingen over een langere termijn (15 tot 25 jaar) gaat Milieucentraal uit van de volgende energieprijzen; 1 euro voor een kuub (m³) gas en 22 cent voor een kilowattuur (kWh) stroom. **Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m³ en reken uit wat je precies kunt besparen.**

© 2022 concept, design & copyright: www.manufesta.nl